

## 人格の心理学（後期）

|              |                     |     |      |
|--------------|---------------------|-----|------|
| 責任者・コーディネーター | 人間科学科心理学分野 藤澤 美穂 助教 |     |      |
| 担当講座・学科（分野）  | 人間科学科心理学分野          |     |      |
| 担当教員         | 藤澤 美穂 助教            |     |      |
| 対象学年         | 第1学年                | 期間  | 後期   |
| 区分           | 講義                  | 時間数 | 21時間 |

### ■ 学習方針（講義概要等）

「人格 personality」とは、一言でいえば、その人の“人となり”のことである。心理学において「人格」は重要な概念のひとつで、臨床心理学、発達心理学、社会心理学、そして精神医学においても中心的な概念として機能している。

本科目では、心理学における「人格」の概念を整理し、人格理解のために有用な心理学の諸理論を学ぶことを通し、個別性を理解し、「自分らしさ」「その人らしさ」を尊重する態度を身につけることを目指す。

### ■ 一般目標（GIO）

こころや行動の個人差について、人格心理学的見地から学ぶ。また、人格の発達について、精神分析をはじめとする諸理論を通し理解する。そして、人格を知る方法としての心理アセスメント技法について、その概要を理解する。

これらを通し、人間のこころと行動の多様性について理解を深めることを目標とする。

### ■ 到達目標（SBO）

1. 人格と性格の違いについて理解し、説明できる。
2. 人格の発達について理解する。
3. 人格を理解するために用いられる心理アセスメント技法について説明できる。
4. 「自分らしさ」「その人らしさ」を理解し、尊重できるようになる。

### ■ 講義日

【(矢) 東 1-A 講義室】

| 月日   | 曜日 | 時限 | 講座(学科) | 担当教員 | 講義内容           |
|------|----|----|--------|------|----------------|
| 9/12 | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | イントロダクション：人格とは |
| 9/19 | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 人格と性格          |

| 月日    | 曜日 | 時限 | 講座(学科) | 担当教員 | 講義内容                |
|-------|----|----|--------|------|---------------------|
| 9/26  | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 類型論と特性論(1)          |
| 10/3  | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 類型論と特性論(2)          |
| 10/24 | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 人格の諸理論:精神分析的アプローチ   |
| 10/31 | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 人格の諸理論:実存主義的アプローチ   |
| 11/7  | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 人格の発達(1):「わたし」とは    |
| 11/14 | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 人格の発達(2):ライフサイクル論   |
| 11/21 | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 人格と関係性              |
| 11/28 | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 血液型性格診断の是非          |
| 12/5  | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 人格の理解:心理アセスメント(1)   |
| 12/12 | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 人格の理解:心理アセスメント(2)   |
| 12/19 | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 人格が病み傷つくということ       |
| 1/9   | 木  | 2  | 心理学分野  | 藤澤助教 | 自分らしさ、その人らしさの尊重のために |

■ 教科書・参考書

教：教科書      参：参考書      推：推薦図書

|   | 書籍名                         | 著者名  | 発行所     | 発行年  |
|---|-----------------------------|------|---------|------|
| 教 | はじめて学ぶパーソナリティ心理学 一個性をめぐる冒険一 | 小塩真司 | ミネルヴァ書房 | 2010 |

■ 成績評価方法

|  |
|--|
| 「人格の心理学」の成績は、試験成績を80%、出席状況等平常点を20%として評価する。 |
|--|

■ 授業に使用する機器・器具と使用目的

| 使用区分 | 機器・器具の名称                        | 台数 | 使用目的    |
|------|---------------------------------|----|---------|
| 講義   | 書画カメラ・DVDプレーヤーセット<br>(エルモ、東芝、他) | 1  | 講義資料の提示 |